



Ημερίδα **Η γήρανση ως πρόκληση για την Αποκατάσταση.**

Διεπιστημονική προσέγγιση

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026

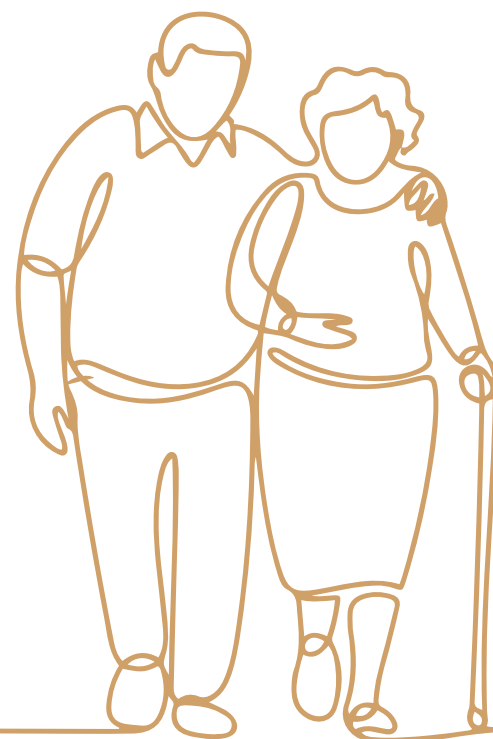
Ώρα έναρξης 9:30 π.μ.

Διοργάνωση

Attica Κέντρο Αποκατάστασης

Συνδιοργάνωση

Ελληνικό Δίκτυο Καταγμάτων Ευθραυστότητας
(Ε.Δι.Κ.Ε.)



Είσοδος Ελεύθερη

Χώρος διεξαγωγής

Attica Κέντρο Αποκατάστασης

Μελέτη Μήλιου & Νικηταρά, 19018 Μαγούλα

www.atticarehab.gr

Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε στην ημερίδα με θέμα:

Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΩΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.

Η Γηριατρική Αποκατάσταση στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων ατόμων, ιδιαίτερα εκείνων με σοβαρές λειτουργικές διαταραχές ή/και ευπάθεια, μέσω της βελτίωσης των συμπτωμάτων τους και της λειτουργικότητας παράλληλα με την ενίσχυση και διατήρηση των ικανοτήτων τους. Η σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση αφορά όχι μόνο στην ασθένεια αλλά και στην ενίσχυση της ψυχοσωματικής ικανότητας των επιπτώσεων της φυσιολογικής γήρανσης, που οφείλεται σε αχρησία και αποδυνάμωση του οργανισμού. Με την αύξηση της ηλικίας, οι ηλικιωμένοι συχνά αντιμετωπίζουν πολλές αλλαγές, τόσο σωματικές όσο και ψυχολογικές, οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν τη νοητική, σωματική και κοινωνική τους ευεξία.

Στον τομέα της παθολογίας, η Γηριατρική Αποκατάσταση, αντιμετωπίζει την πρόληψη και την θεραπεία των καρδιαγγειακών παθήσεων, τα μυοσκελετικά προβλήματα και τα κατάγματα ευθραστότητας, την οστοπόρωση και την σαρκοπενία, την αναπνευστική λειτουργία, την ποιότητα του ύπνου, καθώς και σοβαρές νευρολογικές παθήσεις και την επιβάρυνση γνωστικών λειτουργιών, ή και τις ψυχο-συναισθηματικές διαταραχές. Η Γηριατρική Αποκατάσταση στοχεύει στην διατήρηση της λειτουργικής ανεξαρτησίας, ενώ παράλληλα βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων. Για την επίτευξη των στόχων συνεργάζεται μια ομάδα ειδικών επιστημόνων που περιλαμβάνει ιατρούς ειδικοτήτων Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ορθοπαιδικών, Νευροχειρουργών, Ψυχιάτρων, Καρδιολόγων και Παθολόγων παράλληλα με επαγγέλματα υγείας όπως Νευροψυχολόγο, Διατροφολόγο, Φυσικοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Λογοθεραπευτή και Γυμναστή.

Το πρόγραμμα της ημερίδας αναδεικνύει ακριβώς, την ανάγκη μιας Διεπιστημονικής Συνεργασίας και οι συμμετέχοντες εξέχοντες ομιλητές είναι ειδικοί στον τομέα τους.

Σκοπός μας είναι να προωθήσουμε τόσο την συστηματική επικοινωνία μεταξύ των ειδικών όσο και τον διάλογο με την κοινωνία και την ανάδειξη ενός τομέα της Αποκατάστασης, την Γηριατρική Αποκατάσταση, που είναι υποβαθμισμένη ενώ στις ημέρες μας με την μακροβιότητα και την ενεργό κοινωνική και επαγγελματική συμμετοχή των ηλικιωμένων αποτελεί προτεραιότητα.

Σας καλούμε με χαρά να συμμετάσχετε στην ημερίδα μας, ώστε ο γόνιμος διάλογος να αναδείξει τα ειδικά θέματα υγείας και να φωτίσει περαιτέρω τον τομέα της Γηριατρικής Αποκατάστασης.

Οι πρόεδροι

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Επιστημονική - Οργανωτική επιτροπή

Πρόεδροι

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Αντιπρόεδροι

Κλαίρη Παπαστεργίου

Αναστασία Χρηστίδη

Μέλη

Κωνσταντίνος Ζάβρας

Βασίλης Κυριακίδης

Βασιλική Μάνη

Εύη Μητσιοκάπα

Γεώργιος Νεοχωρίτης

Πρόγραμμα ημερίδας

09:30–10:00

Εγγραφές

10:00–10:30

Χαιρετισμοί

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Κλαίρη Παπαστεργίου

10:30–11:00

State of the Art

Προεδρείο

Κωνσταντίνα Πετροπούλου – Κλαίρη Παπαστεργίου

Τι αλλάζει στην Ψυχική Υγεία μετά τα 65

Αντώνης Πολίτης

Πρόγραμμα ημερίδας

Συνεδρία 1η

Μεταβολές στη Σπονδυλική Στήλη και Κλινικές Επιπτώσεις: Διάγνωση και Αποκατάσταση

Συντονιστές

Παναγιώτης Ζουμπούλης – Χρήστος Γώγος – Αθανάσιος Τσιβγούλης

11:00–11:15

Εκφυλιστικές αλλαγές που σχετίζονται με τη γήρανση και κλινική επίπτωση – Αποκατάσταση

Γεώργιος Νεοχωρίτης

11:15–11:30

Πρόληψη και συντηρητική θεραπεία οστεοπορωτικών καταγμάτων

Γεώργιος Τροβάς

11:30–11:45

Χειρουργική θεραπεία αυχενοθωρακικής παραμόρφωσης

Λάμπη Σταυρινού

11:45–12:00

Συζήτηση

Κεντρική Ομιλία

12:00–12:30

Ελληνικό Δίκτυο Καταγμάτων Ευθραυστότητας (Ε.ΔΙ.Κ.Ε.)

Σκοπός, δράσεις και όραμα

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Πρόγραμμα ημερίδας

Συνεδρία 2η

Αποκατάσταση καταγμάτων ευθραυστότητας της Σπονδυλικής Στήλης

Συντονιστές

Ηλίας Παναγιωτόπουλος – Εύη Μητσιοκάπα – Κωνσταντίνος Ζάβρας

12:30–12:45

Οστεοπορωτικά Σπονδυλικά Κατάγματα

Αλέξανδρος Αποστολόπουλος

12:45–13:00

Διαδερμικές επεμβατικές τεχνικές

Αθηνά Παπαχρήστου

13:00–13:15

Ολιστική προσέγγιση και αποκατάσταση

Εύη Μητσιοκάπα

13:15–13:30

Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις

Σόνια Στάση

13:30–13:45

Επιστροφή στη λειτουργικότητα

Αλέξανδρος Τζάνος

13:45–14:00

Συζήτηση

14:00–14:45

Διάλειμμα

Πρόγραμμα ημερίδας

Συνεδρία 3η

Γηράσκοντας με χρόνιο νόσημα Εγκεφάλου και Νωτιαίου Μυελού

Συντονιστές

Αλέξανδρος Παπαδημητρίου – Ξανθή Μιχαήλ
– Βασιλική Μάνη

14:45–15:00

Γήρανση και βλάβη Νωτιαίου Μυελού:
Μεταβολές και επιπτώσεις

Αικατερίνη Κοτρώνη

15:00–15:15

Γηράσκοντας με Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

15:15–15:30

Επιπτώσεις της γήρανσης σε άτομο
με χρόνιο ΑΕΕ

Μαρία Μίχα

15:30–15:45

Συζήτηση

Συνεδρία 4η

Η «άσκηση» ως θεραπεία για την επιτυχή γήρανση

Συντονιστές

Μιχάλης Κουτσιλιέρης – Μάρκος Σγάντζος

Κεντρική Ομιλία

15:45–16:15

Φυσιολογία της γήρανσης και χρόνια νοσήματα

Μιχάλης Κουτσιλιέρης

16:15–16:30

Exercise is Medicine: Συνταγογράφηση
θεραπευτικής άσκησης σε ηλικιωμένο
άτομο

Αναστάσιος Φιλίππου

16:30–16:45

Ο ρόλος της άσκησης στη μείωση του
κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων

Ματίνα Κουτρομπή

16:45–17:00

Θεραπεία του πόνου με βελονισμό
και συμμόρφωση στην άσκηση

Κωνσταντίνος Ζάβρας

17:00–17:15

Γνωστική ενδυνάμωση στην Τρίτη
ηλικία: από τα ερευνητικά δεδομένα
στην κλινική πράξη

Ζωή Κυριακίδου

17:15–17:30

Συζήτηση

Πρόγραμμα ημερίδας

Συνεδρία 5η

Βελτίωση λειτουργικής κινητικότητας – Πρόληψη πτώσεων

Συντονιστές

Κωνσταντίνα Πετροπούλου – Βασίλης Κυριακίδης – Αγγελική Παράσχου

17:30–17:45

Πρωτοπαθής σαρκοπενία: επιπτώσεις στην καθημερινότητα του ηλικιωμένου ατόμου

Μαρία Τσακώνη

17:45–18:00

Αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων σε εσωτερικούς ασθενείς Κέντρου Αποκατάστασης

Αγγελική Παπαγεωργίου

18:00–18:15

Χρήση Balance Tutor για αξιολόγηση και θεραπεία πτώσεων

Πέτρος Αυτζόγλου

18:45-18.30

Κατάγματα άνω άκρου. Η συμβολή της εργοθεραπείας στην

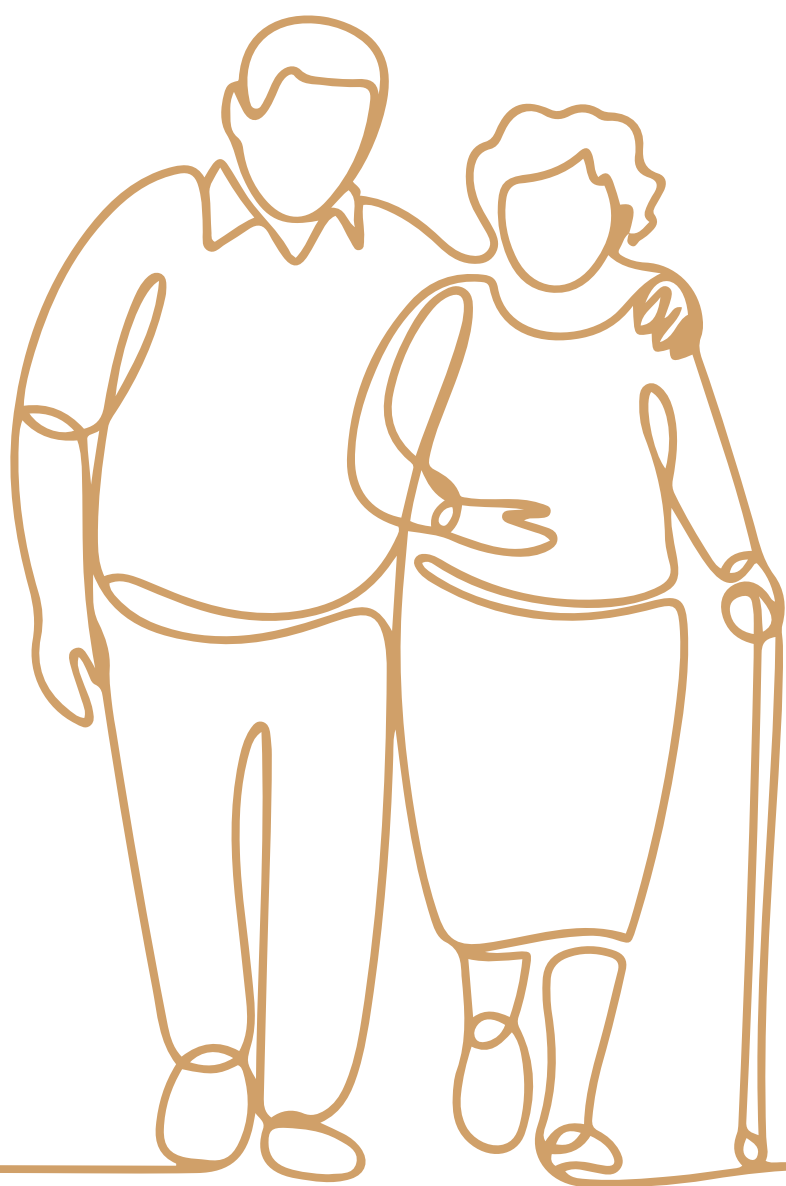
Αναστασία Καρμανιόλα

18:30–18:45

Συζήτηση

18:45–19:00

Κλείσιμο Ημερίδας – Συμπεράσματα



Συμμετέχοντες

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος

MD, MSc, PhD, Ορθοπαιδική Κλινική,
Νοσοκομείο Ε.Ε.Σ. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-
ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ»

Αυτζόγλου Πέτρος

PT, MSc, NDT, Προϊστάμενος Τμήματος
Φυσικοθεραπείας-Θεραπευτικών
Τμημάτων ΚΑΑ Attica

Γώγος Χρήστος

MD, MSc, PhD, Διευθυντής
Νευροχειρουργικής Κλινικής, Νοσοκομείο
«ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΝ» Βούλας, Board Member
της Ελληνικής Νευροχειρουργικής
Εταιρείας, Visiting Professor, University of
Shanghai

Ζάβρας Κωνσταντίνος

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Επιστημονικός
Συνεργάτης ΚΑΑ Attica

Ζουμπούλης Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής,
Department of Spinal Deformities,
Metropolitan Hospital

Καρμανιόλα Αναστασία

Εργοθεραπεύτρια ΚΑΑ Attica

Κοτρώνη Αικατερίνη

MSc, LFEBPRM, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής
και Αποκατάστασης, Trainer EBPRM,
Διευθύντρια Κλινικής ΦΙΑπ, ΓΝΑ ΚΑΤ,
Α΄ Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

Κουτρουπή Ματίνα

PhD, ACSM-CEP, Clinical Exercise
Physiologist – Accredited Lecturer,
University of Greater Manchester,
Συντονίστρια Ομάδας Εργασίας
Καρδιοαναπνευστικής Άσκησης, Exercise
is Medicine Greece

Κουτσιλιέρης Μιχάλης

Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής, ΕΚΠΑ και
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας
Αναπαραγωγικής Ιατρικής

Κυριακίδης Βασίλης

Διευθύνων Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΚΑΑ
Attica

Κυριακίδου Ζωή,

Κλινική Νευροψυχολόγος ΚΑΑ Attica

Μάνη Βασιλική

MD, PhD, SFEBPRM, Ιατρός Φυσικής
Ιατρικής και Αποκατάστασης,
Επιστημονική Διευθύντρια ΚΑΑ Attica

Μητσιοκάπα Ευανθία

MD, PhD, SFEBPRM, Ιατρός Φυσικής
Ιατρικής και Αποκατάστασης, Επιμελήτρια
Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ
«Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Γ. Γραμματέας Δ.Σ. Ε.ΔΙ.Κ.Ε

Μίχα Μαρία

MD, MSc, MBA, FEBPRM Ιατρός Φυσικής
Ιατρικής και Αποκατάστασης, Διευθύντρια
ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΝ»
Βούλας

Μιχαήλ Ξανθή

Ομότιμος Καθηγήτρια Ιατρικής
Αποκατάστασης, Πρώην Πρόεδρος
Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ιατρικής
Αποκατάστασης, Επίτιμη Πρόεδρος
ΕΕΦΙΑΠ

Νεοχωρίτης Γεώργιος

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Επιστημονικός
Συνεργάτης ΚΑΑ Attica

Παναγιωτόπουλος Ηλίας

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ομότιμος
Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Πατρών, Πρόεδρος Ε.Δι.Κ.Ε.

Συμμετέχοντες

Παπαγεωργίου Αγγελική

Προϊσταμένη Νοσηλευτικής ΚΑΑ Attica

Παπαδημητρίου Αλέξανδρος

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας –
Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Επιστημονικός Συνεργάτης «ΕΡΡΙΚΟΣ
ΝΤΥΝΑΝ» Hospital Center, ΚΑΑ Attica

Παπαχρήστου Αθηνά

Ειδικευόμενη Νευροχειρουργικής, Γενικό
Νοσοκομείο «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΝ» Βούλας

Παράσχου Αγγελική

Υποδιευθύνουσα Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας ΚΑΑ Attica

Πετροπούλου Κωνσταντίνα

MD, PhD, LFPRM, Επιστημονική Υπεύθυνη
Νευρο-Αποκατάστασης ΚΑΑ Attica,
Επιστημονική Σύμβουλος Α΄
Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ,
«Αιγινήτειο» Νοσοκομείο, Elected
member of European PRM Academy

Πολίτης Αντώνιος

MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής
Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ, Α΄ Ψυχιατρική
Κλινική, Ειδικός Φορέας
Ψυχογηριατρικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο,
Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ
Επιστημονικός Υπεύθυνος Ινστιτούτο
Υγιούς Γήρανσης -MENTOR, President of
the WASP Section of Old Age Mental
Health, Instructor in Psychiatry and
Behavioral Sciences, Part-time, Division of
Geriatric Psychiatry, Johns Hopkins
Bayview Medical Center, Johns
Hopkins School of Medicine, Baltimore,
USA

Σγάντζος Μάρκος

MD, PhD, SFEBPRM, Ιατρός Φυσικής
Ιατρικής & Αποκατάστασης, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής &
Αποκατάστασης, Καθηγητής Ιατρικής,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Στάση Σοφία

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Postdoc,
Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος
Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Σταυρινού Λάμης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Νευροχειρουργικής ΕΚΠΑ, Β΄
Νευροχειρουργική Κλινική,
Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Τζάνος Ιωάννης – Αλέξανδρος

MD, MSc, PhD, SFEBPRM, Διευθυντής
Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, ΓΝΑ ΚΑΤ, Γενικός
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.
European Board PRM Certified Trainer

Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός
Συνεργάτης του Εργαστηρίου Έρευνας
Παθήσεων του Μυοσκελετικού
Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών
«Θ. Γαροφαλίδης»

Τσακώνη Μαρία

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,
Υπεύθυνη Τμήματος Διατροφής ΚΑΑ
Attica

Φιλίππου Αναστάσιος

Καθηγητής Φυσιολογίας – Φυσιολογίας
της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου «Exercise is
Medicine-Greece»



Νικητρά & Μελέτη Μήλιου,
19018 Μαγούλα Αττικής

T +30 214 404 9400
E info@atticarehab.gr

www.atticarehab.gr

